

## **Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie**

### **„Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego oraz powiatów sąsiadujących”**

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego 2014-2020  
Oś Priorytetowa X. Adaptacyjność pracowników i przedsiębiorstw w regionie  
Działanie X.3 Ochrona utrzymanie i przywrócenie zdrowia  
Poddziałanie X.3.1. Programy z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej ułatwiające powroty do pracy oraz umożliwiające wydłużenie aktywności zawodowej

Wersja 01 z dnia 10.10.2018 r.

#### **§1 Definicje**

1. **Beneficjent** – Instytut Zdrowia Medically Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa, 42-224 Częstochowa, Al. Wyzwolenia 10/9.
2. **Biuro Projektu** - Instytut Zdrowia Medically Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa, 97-300 Piotrków Trybunalski, ul. Wojska Polskiego 77.
3. **Miejsce realizacji świadczeń/ miejsce realizacji Projektu** - Instytut Zdrowia Medically Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa, 97-300 Piotrków Trybunalski, ul. Wojska Polskiego 77.
4. **Osoba w wieku aktywności zawodowej** – według „Wytocznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze zdrowia na lata 2014-2020” to zawodowo aktywna osoba w wieku 15 lat i więcej (zgodnie z analogiczną metodologią, która jest stosowana w ramach przeprowadzanego cyklicznie przez Główny Urząd Statystyczny Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności, osoba aktywna zawodowo to osoba pracująca albo pozostająca bez zatrudnienia, ale poszukująca pracy i zainteresowana jej podjęciem). O przynależności danej osoby do grupy osób w wieku aktywności zawodowej powinien - w przypadku górnej granicy - decydować nie określony w sposób sztywny wiek, ale aktywność zawodowa tej osoby lub gotowość do podjęcia zatrudnienia. Przynależność do tej grupy powinna być ustalana indywidualnie dla każdej osoby w oparciu

o przesłankę, czy jest ona aktywna zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia (niezależnie od statystycznego faktu bycia danej osoby w wieku produkcyjnym, czy poprodukcyjnym).

5. **Lekarz POZ współpracujący w ramach Projektu** – lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, który informuje o Projekcie, współpracuje z Beneficjentem, wystawia pacjentowi „Zalecenie udziału w Programie” i kieruje pacjenta do Beneficjenta.
6. **Projekt** – „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego oraz powiatów sąsiadujących” nr RPLD.10.03.01-10-0017/17 realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego 2014-2020.
1. **Uczestnik Projektu** – osoba zakwalifikowana do Projektu zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie i bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług w ramach Projektu.

## §2 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin rekrutacji i uczestnictwa (Regulamin) określa zasady naboru Uczestników projektu „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego oraz powiatów sąsiadujących” realizowanego przez Beneficjenta.
2. Głównym celem Projektu jest ułatwienie powrotu do sprawności, poprzez rehabilitację, mieszkańcom Piotrkowa Trybunalskiego i powiatów sąsiadujących z chorobami układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej tak, aby mogli podjąć pracę lub wydłużyć aktywność zawodową.
3. Okres realizacji Projektu: 01/09/2018 – 30/10/2019.
4. Obszar realizacji Projektu (powiaty) i POZ współpracujące w ramach Projektu:
  - a. piotrkowski: NZOZ Poradnia Lekarzy Rodzinnych Wlazło Sp. j. ul. Poniatowskiego 3, 97-318 Czarnocin, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej, ul. Kwiatowa 4, 97-350 Gorzkowice, GZOZ w Moszczenicy, ul. Piotrkowska 27, 97-310 Moszczenica, NZOZ RO – MED. s.c. Rynek Piastowski 10, 97-340 Rozprza, NZOZ SUL MED., ul. Piotrkowska 26/30 Sulejów, Filia w Ręcznie, ul. Główna 58, 97-510 Ręczno, NZOZ SUL MED, ul. Piotrkowska 26/30 Sulejów, Filia w Trzepnicy, Trzepnica 10, 97-352 Łęki Szlacheckie, NZOZ SUL MED, ul. Piotrkowska 26/30, 97-330 Sulejów, AMICUS MED R.W. Szymańscy Sp. j. , ul. Sportowa 32/34, 97-320 Wolbórz, NZOZ Zespół Poradni Lekarskich s.c. ul. Kościuszki 19, 97-371 Wola Krzysztoporska,,

- b. m. Piotrków Trybunalski: NZOZ "MEDICALL" ul. Wojska Polskiego 77, 97-300 Piotrków Trybunalski, NZOZ „Twoje Zdrowie” ul. Łódzka 21, 97-300 Piotrków Trybunalski, Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego NZOZ „SANTE”, ul. Garbarska 10/12, 97-300 Piotrków Trybunalski, Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego NZOZ „ TWOJA PORADNIA LEKARSKA s.c.” ul. Garbarska 10/12, 97-300 Piotrków Trybunalski,
  - c. tomaszowski: AMICUS MED. R.W. Szymańscy Sp.j. . Filia w Będkowie, ul. Reymonta 5, 97-319 Będków, GZOZ w Ujeździe, ul. Parkowa 4, 97-225 Ujazd, NZOZ „KALINA” ul. Kościelna 19, 97-225 Ujazd,
  - d. opoczyński: Przychodnia Rodzinna M. Kuśmierski, M. Szymański Sp. j. Filia: 26-307 Białaczów, Plac Wolności 29A, Poradnia Lekarza POZ, SPZOZ Paradyż, ul. Polna 1, 97- 333 Paradyż, NZOZ Poradnia Lekarza POZ, ul. Wolności 4, 26-330 Żarnów,
  - e. radomszczański: SPZOZ w Kodrębie, ul. Niepodległości 25, 97-512 Kodrąb, SPZOZ w Kamieńsku, ul. Wieluńska 23, 97-360 Kamieńsk, SPZOZ Gomunice, ul. Armii Krajowej 30, 97-545 Gomunice,
  - f. bełchatowski: NZOZ DRUŻBICE, Drużbice 20A, 97-403 Drużbice, NZOZ w Klukach, 97-415 Kluki 51, Kleszczowska Przychodnia SALUS Sp. z o. o. ul. Osiedlowa 2, 97-410 Kleszczów.
5. W ramach Projektu zakłada się, że lekarze POZ współpracujący w ramach Projektu wystawią 600 sztuk „Zaleceń udziału w Programie” (tj. 600 osób 300K/300M), w tym 550 osób (275K/275M) zakwalifikują do udziału w bezpłatnym świadczeniu, o którym mowa w ust. 6 pkt a (50 osób nie uzyska skierowania ze względów medycznych).
6. W ramach Projektu udzielane są na rzecz każdego Uczestnika Projektu bezpłatne świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej, w tym:
- a. Konsultacja lekarska (I rehabilitacyjna porada lekarska) – kwalifikacja do Projektu, tj. weryfikacja pacjenta pod kątem spełniania kryteriów włączenia do Projektu oraz ustalenie programu usprawnienia leczniczego (m.in. wystawienie zlecenia na zabiegi fizjoterapeutyczne). Wypełnienie Karty Pacjenta nr 1 (załącznik B) przez lekarza.
  - b. Rehabilitacja z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej:
    - i. zabiegi fizjoterapeutyczne: maksymalnie 5 zabiegów dziennie przez okres 3 tygodni (15 dni),

- ii. nauka prawidłowych wzorców ruchowych i przygotowanie przykładowych ćwiczeń przez fizjoterapeutę (ok. 45 min.).
  - c. Warsztaty psychoedukacyjne - cykl 4 spotkań po 60 minut (w tym 3 spotkania z psychologiem i 1 spotkanie z dietetykiem) w grupach maksymalnie 10-osobowych.
  - d. Konsultacja końcowa (II rehabilitacyjna porada lekarska) – ocena skuteczności zastosowanych interwencji i określenie dalszych zaleceń maksymalnie w ciągu 2 tygodni od zakończenia cyklu rehabilitacji oraz po odbyciu warsztatów psychoedukacyjnych. Wypełnienie ankiety (załącznik C) przez Uczestnika Projektu. Wypełnienie Karty Pacjenta nr 2 (załącznik D) przez lekarza.
  - e. Ocena skuteczności Projektu (III rehabilitacyjna porada lekarska) – ocena skuteczności zastosowanych zaleceń po ok. 3 miesiącach od końcowej konsultacji. Ponowne wypełnienie ankiety (załącznik C) przez Uczestnika Projektu. Uzupełnienie Karty Pacjenta nr 2 (załącznik D) przez lekarza.
7. Świadczenia realizowane będą od poniedziałku do piątku w godzinach 8-21 oraz w każdą sobotę.

### **§3 Uczestnicy Projektu**

1. Uczestnikiem Projektu może być osoba spełniająca łącznie następujące warunki włączenia do Projektu:
  - a. Osoba zamieszkująca na terenie jednego z powiatów:
    - i. piotrkowski,
    - ii. m. Piotrków Trybunalski,
    - iii. tomaszowski,
    - iv. opoczyński,
    - v. radomszczański,
    - vi. bełchatowski.
  - b. Osoba w wieku aktywności zawodowej, powyżej 50 roku życia.
  - c. Osoba ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej, w szczególności:
    - i. z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi i/lub ograniczeniem ruchomości w przebiegu chorób zwyrodnieniowych stawów i innych artropatii,
    - ii. z chorobami kręgosłupa,

- iii. chorobami tkanek miękkich (mięśni, powięzi i ścięgien).
  - d. Osoba niekorzystająca ze świadczeń rehabilitacji leczniczej, jak oferowane w Projekcie, finansowanych przez NFZ, a także z innych środków publicznych.
2. Projekt skierowany jest do pacjentów posiadających wskazania i których stan zdrowia umożliwi podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym.
  3. W Projekcie mają uczestniczyć osoby najbardziej narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub najbardziej bliskie powrotowi na rynek pracy w wyniku świadczeń rehabilitacyjnych.
  4. Do Projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 500 Uczestników Projektu (250K/250M).
  5. Uczestnik Projektu podpisuje listę obecności na każdym etapie udziału w Projekcie.
  6. W ramach Projektu zakłada się, że 252 Uczestników Projektu (126K/126M) zamieszkuje na terenie obszarów wiejskich oraz miejscowości poniżej 20.000 mieszkańców na obszarach słabo zaludnionych, tj. na terenie następujących gmin:
    - a. z powiatu piotrkowskiego: Aleksandrów, Czarnocin, Gorzkowice, Grabica, Łęki Szlacheckie, Moszczenica, Ręczno, Rozprza, Sulejów, Wola Krzysztoporska, Wolbórz;
    - b. z powiatu tomaszowskiego: Będków, Budziszewice, Czerniewice, Inowódz, Lubochnia, Rokiciny, Rzeczyca, Tomaszów Mazowiecki( g. wiejska), Ujazd, Żelechlinek;
    - c. z powiatu opoczyńskiego: Białaczów, Drzewica, Mniszków, Paradyż, Poświętne, Sławno, Żarnów;
    - d. z powiatu radomszczańskiego: Dobryczyce, Gidle, Gomunice, Kamieńsk, Kobieles Wielkie, Kodrąb, Lgota Wielka, Ładzice, Masłowice, Przedbórz, Wielgomłyny, Żytno;
    - e. z powiatu bełchatowskiego: Bełchatów(g. wiejska), Drużbice, Kleszczów, Kluki, Rusiec, Szczerców.
  7. W ramach Projektu zakłada się, że co najmniej 41% Uczestników Projektu (tj. 205 osób 103K/102M) z chorobami układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej po opuszczeniu Projektu podejmie pracę lub będzie kontynuować zatrudnienie.
  8. W ramach Projektu zakłada się, że 10% Uczestników Projektu (tj. 50 osób 25K/25M) otrzyma zwrot kosztów dojazdu publicznym transportem z miejsca zamieszkania do miejsca wykonywania zabiegów i z powrotem.

9. Wzory wymaganych dokumentów są dostępne na stronie internetowej Beneficjenta [www.medical.com.pl](http://www.medical.com.pl) oraz w Biurze Projektu.
10. Wykaz wymaganych dokumentów rekrutacyjnych:
  - a. Zalecenie udziału w Programie rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego (załącznik A) wystawione przez lekarza POZ współpracującego w ramach Projektu.
  - b. Formularz rekrutacyjny wraz deklaracją udziału w Projekcie oraz spełniania warunków udziału w Projekcie.
  - c. Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące przetwarzania danych osobowych.
  - d. Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych (załącznik E).
  - e. Zaświadczenie z PUP<sup>1</sup> lub zaświadczenie z zakładu pracy lub wydruk z CEiDG.

#### **§4 Zasady rekrutacji**

1. Rekrutacja do Projektu prowadzona jest przez Beneficjenta.
2. Rekrutacja rozpoczyna się z chwilą umieszczenia informacji o Projekcie na stronie internetowej [www.medical.com.pl](http://www.medical.com.pl).
3. Rekrutacja kończy się 28.12.2018 r. Możliwość przedłużenia terminu rekrutacji do 30.06.2019 r. po uzyskaniu zgody Instytucji udzielającej wsparcia.
4. Wymagane dokumenty rekrutacyjne, o których mowa w §3 ust. 10, należy składać w celu zarejestrowania w kolejce oczekujących w wersji papierowej osobiście lub listownie w Biurze Projektu (z dopiskiem „Rekrutacja – rehabilitacja lecznicza”).
5. Terminem złożenia dokumentów i ich rejestracji w kolejce oczekujących jest data ich wpływu do Biura Projektu.
6. Kryteriami decydującymi o możliwości przyjęcia pacjenta do Projektu są:
  - a. Kryterium formalne, tj. kompletność i prawidłowość złożenia wymaganych dokumentów rekrutacyjnych (możliwość uzupełnienia braków w wyznaczonym terminie).
  - b. Kryterium merytoryczne, tj. spełnienie warunków udziału w Projekcie, o których mowa w §3 ust 1, w tym pozytywna kwalifikacja medyczna.

---

<sup>1</sup> W przypadku osób niemogących zarejestrować się jako bezrobotne z tytułu uzyskania wieku emerytalnego czy pobierania renty/emerytury lub osób biernych zawodowo, ale gotowych do podjęcia zatrudnienia i aktywnie go poszukujących, wymagane złożenie deklaracji o gotowości podjęcia zatrudnienia.

- c. Kryterium pierwszeństwa dla osób zamieszkujących na terenie obszarów wiejskich oraz miejscowości poniżej 20.000 mieszkańców na obszarach słabo zaludnionych, o których mowa w §3 ust 4.
  - d. Kryterium punktowe, tj. największe dolegliwości bólowe w skali 1-10, określone w ramach świadczenia, o którym mowa w §2 ust. 5 pkt a. Utworzona zostanie lista rankingowa.
  - e. Kryterium rozstrzygające, tj. kolejność zgłoszeń.
7. Każdy z pacjentów, który dostarczy do Biura Projektu komplet prawidłowo wypełnionych dokumentów rekrutacyjnych i spełni warunki włączenia do Projektu zostanie umówiony na konsultację lekarską, o której mowa w §2 ust. 6 pkt a.
  8. Wizyty, o których mowa w §2 ust. 6 pkt a, będą wyznaczane po uprzednim umówieniu się na termin wizyty (telefonicznie, osobiście, drogą elektroniczną).
  9. Podczas wizyty, o której mowa w §2 ust. 6 pkt a, lekarz zadecyduje o ostatecznej kwalifikacji do Projektu - potwierdzi lub zaneguje spełnianie przez pacjenta warunków włączenia do Projektu i dokona odpowiedniego wpisu w Karcie Pacjenta nr 1 (załącznik B).
  10. W ramach Projektu zakłada się, że zakwalifikowanych zostanie łącznie 500 Uczestników Projektu (250K/250M).
  11. Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą jawności i przejrzystości postępowania rekrutacyjnego.
  12. Rekrutacja realizowana jest w sposób wolny od dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, czy orientację seksualną. Powyższe czynniki nie wpływają na proces rekrutacji.
  13. O przyjęciu do projektu Uczestnicy Projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną/mailową/pocztą tradycyjną na numer telefonu/e-mail/adres wskazany w Formularzu rekrutacyjnym.
  14. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do podpisania Umowy uczestnictwa.
  15. Pacjenci, którzy z powodu braku miejsc nie zostali zakwalifikowani do Projektu zostaną umieszczeni na liście rezerwowej.
  16. Beneficjent zastrzega sobie prawo do odrzucenia dokumentów rekrutacyjnych i zakwalifikowania następnej osoby z godnie z listą rankingową w przypadku, gdy dane teleadresowe (numer telefonu/e-mail/adres) są nieprawidłowe.

17. Rezygnację z udziału w Projekcie należy zgłosić na adres e-mail Biura Projektu co najmniej na cztery pełne dni robocze przed terminem pierwszego świadczenia leczniczego, tj. pierwszego zabiegu rehabilitacyjnego do godz. 15:00, pod rygorem rozpatrzenia zgłoszenia do następnego Projektu w ostatniej kolejności.
18. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie, Beneficjent na miejsce osoby, która zrezygnowała zakwalifikuje kolejną osobę z listy rezerwowej.
19. Od decyzji Beneficjenta w sprawach kwalifikowania Uczestników Projektu nie przysługują żadne środki odwoławcze.

### **§5 Postanowienia ogólne**

1. Wszelkie sprawy związane z interpretacją Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie rozstrzygane są przez Kierownika Projektu.
2. Beneficjent zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu.
3. Regulamin został zatwierdzony w trybie przewidzianym stosownymi przepisami i obowiązuje od dnia 10.10.2018 r.

### **§6 Załączniki do Regulaminu**

1. Zalecenie udziału w Programie (załącznik A).
2. Formularz rekrutacyjny wraz deklaracją udziału w Projekcie oraz spełniania warunków udziału w Projekcie.
3. Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące przetwarzania danych osobowych.
4. Umowa z Uczestnikiem (wzór)
5. Karta Pacjenta nr 1 (załącznik B).
6. Ankieta dla pacjenta (załącznik C).
7. Karta Pacjenta nr 2 (załącznik D).
8. Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych (załącznik E).
9. Lista obecności Uczestnika Projektu.
10. Formularz po zakończeniu Projektu.